Prematuridade

Tire todas as suas dúvidas sobre as **classificações do bebê prematuro!**

Conceituaremos, é aquele bebê que tem menos de 37 semanas de idade gestacional. Mas, nascer com 36 semanas é a mesma coisa que nascer com 26 semanas?

A resposta é não.
Entenda o porquê abaixo:

Qual a classificação da prematuridade?

LIMITROFE:
Entre 34 e 36 semanas e seis dias.

MODERADA:
Entre 29 e 33 semanas e seis dias.

EXTREMA:
Com menos de 28 semanas.

Como é a evolução dos prematuros de acordo com a sua classificação.

Entre **34 e 36 semanas e seis dias** o bebê poderá ter algumas necessidades especiais.

NECESSIDADES:

Podem apresentar apneia;
Podem apresentar ter dificuldades na sucção e deglutição;
Podem apresentar dificuldades para respirar;
Podem apresentar icterícia;
Podem apresentar distúrbios metabólicos como hipoglicemia.

Entre **29 e 33 semanas e seis dias** o bebê pode ter seus importantes de prematuridade (problemas respiratórios, neurológicos, cardíacos) podendo necessitar de mais suporte ou cuidados intensivos na UTI Neonatal.

NECESSIDADES:

Palmão mais maturo, podendo ser necessário suporte respiratório ou entubação.

Com **menos de 28 semanas**, seus órgãos principais (coração, pulmão, rins) não estão desenvolvidos e, por isso, necessitará permanecer um período mais prolongado na UTI Neonatal.

NECESSIDADES:

utiliza a **incubadora** até estabilização de seu quadro clínico e ganho de peso
acesso venoso periférico ou central;
nutrição parenteral ou por sonda (enteral);
suporte respiratório.

Você sabia?

O bebê prematuro nascido **antes** do 28º semana **precisa** ficar na incubadora **por mais** de seis meses e por **algumas** semanas.

Isso se deve a **ausência** de gordura e que **precisa** ser **aquecido** e **protegido** de infecções e **acompanhado** por **médico** e **enfermeiro** **especialista** de seu bebê.

Classificações universais de bebê prematuro:

Semana da gestação	Classificação
<37	Prematuro, pré termo
De 37 a 39,6	Termo
> 40	Pós termo

Outro tipo de classificação

(para bebês com baixo peso extremo ou nascer)

VLBW (muito baixo peso)	< 1500 gramas
ELBW (extremamente baixo peso)	< 1000 gramas*

* Em geral, os bebês que nascerem antes das 28 semanas de gestação.

Você sabia?

Todo bebê nascido antes de 37 semanas de gestação é considerado **PREMATURO!**

ALFABETIZAÇÃO DA PREMATURIDADE NOS SUS E NO BRASIL

Estados Unidos: a taxa de prematuros **aumentou** entre 1990 e início de 2000. Depois, **diminuiu** ausiosamente até 2004. Atualmente, **11,5% dos** bebês nascidos são prematuros*.

Brasil: entre 2000 e 2010, apontava um discreto aumento, de 6,8% para 7,2%. Atualmente, o estudo corrige o valor para **11,7%**. Um aumento considerável!

O curioso é perceber que em anbos os países o cenário atual é de mais de 11% ao ano de bebês nascidos prematuros.

* Dados da Organização WH
* Dados do SINASC (sistema do Ministério da Saúde).

Vitalidade Humana

Para a medicina moderna de aperfeiçoamento, **24 semanas** de gestação é o limite para a **sobrevivência** de bebês, **28 semanas** são mais realistas que muitos.

Cuidados que aumentam a sobrevida e melhoram o desenvolvimento do prematuro extremo

INFRAESTRUTURA COMPLETA:
O melhor para o prematuro é nascer num ambiente que oferença cuidados especiais e ser enviado a uma UTI Neonatal.
Não há como cuidar de um prematuro sem uma unidade intensiva neonatal especializada!

PROFESSIONAIS PREPARADOS:
Há maiores chances de desenvolvimento dentro do esperado e de sobrevida quando há uma equipe multidisciplinar com neonatologista, pediatra, neurologista, fonoaudiólogo, fisioterapeuta e enfermeiros, entre outros profissionais cuidando em tempo integral do bebê.

CPAP NEONATAL:
Permite a ventilação mecânica sem a necessidade de intubação.

SURFACTANTE EXÓGENO:
Aumenta a sobrevida e estimula o desenvolvimento do palmão. O surfactante é um líquido que previne o colapso pulmonar durante a expiração. Ele contém fosfolípidos, lipídios e proteínas.

INTUBAÇÃO:
indicada para a ventilação mecânica.

CONTROLE DE TEMPERATURA:
Fundamental para manter a temperatura corporal do bebê dentro da normalidade.

CUIDADOS NEUROCOGNITIVOS:
Podem melhorar a cognição nesse grupo de alto risco.

ACOMPANHAMENTO A LONGO PRAZO:
Detecta e resolve problemas de desenvolvimento, aprendizagem, comportamento e sociais.

ATENDIMENTO HUMANIZADO:
Total atenção não apenas aos bebês, mas também às famílias, com auxílio da psicologia.

ATUALIZAÇÃO E INOVAÇÃO TECNOLÓGICA CONTÍNUA:
Com adoção de protocolos de tratamento e melhores melhores práticas.

Alta complexidade X longa permanência hospitalar

Nas **melhores maternidades**, a alta complexidade não significa, necessariamente, longa permanência hospitalar. Nesse sentido, os estabelecimentos que se dão a um equilíbrio que possibilite fazer o restante dos cuidados em casa, descendo o usuário do convênio e amor familiar.

Idade corrigida? O que isso significa?

É como se o bebê tivesse **duas idades**.

CRONOLÓGICA:
Aquela que conta **desde que o bebê nasceu**.

IDADE CORRIDA:
Contamos a partir do dia da semana correspondente a idade da gestacional que ele nasceu.

Exemplo

Quando um bebê nasceu com 28 semanas de gestação e hoje ele tem **4 semanas** de idade corrida.

Isso significa que, quando ele for 1 mês e meio, ele **corresponderá** a 4 de um bebê de 28 semanas.

A idade de todo bebê prematuro deve ser corrigida, porque o **desenvolvimento pode ser diferente** do padrão tipico de crianças nascidas com idade gestacional superior a 37 semanas. Essa informação é usada para avaliar de forma mais adequada o desenvolvimento físico, emocional e comportamental do prematuro.

Novembro é o mês de alerta para a prematuridade!

17 de novembro é o **Dia da Prematuridade!**

Santa Casa